

# **Seminário: Mapeamento de Experiências Municipais e Estaduais no Campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**

Lançamento do site  
"Saúde da pessoa idosa: boas práticas"

**Rio de Janeiro, 15/04/2015**



# Programa Acompanhante de Idosos



política pública inovadora

Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa  
Secretaria da Saúde da cidade de SP - CORAS  
e-mail: [sppaschoal@prefeitura.sp.gov.br](mailto:sppaschoal@prefeitura.sp.gov.br)

# JUSTIFICATIVA

PAI Gonzalez  
Vila Formosa

- Realidade vivida pelas unidades de saúde
- Idosos vivendo sozinhos, sem acesso aos serviços de saúde
- Dependência nas Atividades da Vida Diária
- Busca de respostas às necessidades da população idosa frágil

# OBJETIVOS

- ❖ **Oferecer acompanhamento domiciliar e apoio às atividades de vida diária, desenvolvendo:**
  - **Ações de cuidado e suporte a idosos em situação de dependência**
  - **Ações de cuidado e suporte aos familiares e/ou cuidadores**
  - **Promoção da autonomia e independência**
  - **Integração social**
  - **Ampliação do acesso aos serviços de saúde**
  - **Melhoria da qualidade de vida**
- ❖ **Evitar ou postergar a institucionalização**

# **CRITÉRIOS DE INCLUSÃO**

- **Idade igual ou superior a 60 anos**
- **Dependência funcional para as AVD's, decorrentes de agravos à saúde**
- **Mobilidade reduzida**
- **Dificuldade de acesso aos serviços de saúde**
- **Insuficiência no suporte familiar ou social**
- **Isolamento ou exclusão social**
- **Risco de institucionalização**
- **Residência na área de abrangência**

# **Metodologia e Operacionalização do Programa**

**O Programa Acompanhante de Idosos - PAI**

**desenvolve-se numa Unidade de Saúde**

**da Rede Básica de Atenção,**

**preferencialmente em uma Unidade Básica de Saúde,**

**fazendo parte, portanto, da rede de serviços em saúde.**

# **Avaliação Inicial**

- **Diagnósticos clínicos**
- **Uso de medicação**
- **Avaliação de capacidade funcional**
- **Necessidade de consultas, seguimentos e procedimentos**
- **Condições de higiene pessoal e ambiental**
- **Condições socioeconômica e familiar**
- **Fatores ambientais de risco**
- **Isolamento social**
- **Suporte social**

# Avaliação da Complexidade Situacional

- **Atividades da Vida Diária**
  - . Básicas – peso 2
  - . Instrumentais – peso 2
  - . Avançadas – peso 0,5
- **Suporte Social**
- **Autonomia**
- **Parecer da Equipe Técnica**
  
- **Classificação da Complexidade:**
  - . Baixa
  - . Média
  - . Alta



PAI Itaim Bibi



# Plano de Cuidados

Todas as atividades que os profissionais desenvolvem são definidas em um Plano de Cuidados.

Monitoramento sistemático do idoso  
(média de 10 idosos por acompanhante)



PAI Cidade Dutra

# PAI Gonzalez – V. Formosa

## Capacitação da Equipe e Discussão de casos



# **AÇÕES REALIZADAS**

## **Usuários**

### **Atendimentos:**

- **Auxílio nas atividades (domésticas, externas e outras)**
- **Assistência à saúde**
- **Acompanhamento a consultas, reabilitação, tai chi etc.**
- **Inserção e integração na rede de saúde**
- **Prevenção de quedas**
- **Apoio e suporte a familiares e cuidadores**
- **Construção e fortalecimento da rede de proteção social**
- **Campanhas de Vacinação**
- **Organização e supervisão da medicação**
- **Estimulação cognitiva / TO**
- **Ressocialização**

# PAI Gonzalez - Vila Formosa

## Auxílio nas AIVD's



# PAI Gonzalez - Vila Formosa

## Auxílio nas ABVD's





PAI Sé

Massagem e cuidado com os pés e pele

PAI Gonzalez - Vila Formosa  
(corte de unhas)



# PAI Vila Bertiooga Cortando o cabelo





Idosa mora só.  
Dependente.  
Recebendo compras  
do supermercado.

PAI Gonzalez  
Vila Formosa







PAI Vila Esperança  
Ida ao Mercado Central

Ida à cabeleireira  
para cuidar da aparência  
(cabelo e unhas)



**PAI Vila Esperança**



**PAI Pari**  
**Morador de pensão**



**PAI Vila Esperança**  
**Sra. Odete almoçando com sua Acompanhante.**  
**Nunca havia ido a um restaurante.**



**PAI Vila Esperança  
Sra. Florinda,  
realizando passeio  
matinal, após 2 anos  
restrita ao lar, devido  
a fratura.**





PAI Gonzalez – Vila Formosa  
Atendimento médico

PAI Mooca  
Equipe de Enfermagem  
Curativo



PAI Gonzalez – Vila Formosa  
Exercícios em casa





# PAI São Vicente de Paula Organizando a medicação



# PAI Vila Romana

## Reunião de convivência



254



PAI Mooca  
(saindo para consulta)

# PAI Sé

## Transporte para exames e consultas



# CONCLUSÃO

**Este projeto tem se revelado  
como estratégia valiosa  
no campo da saúde,  
na garantia de acesso,  
equidade e atenção integral.**

**Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa  
Secretaria da Saúde  
Cidade de São Paulo**

# PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS

Política Pública  
que faz a diferença!

# ACOMPANHANTE DE IDOSOS: FAZ A DIFERENÇA!



**PROGRAMA  
ACOMPANHANTE DE IDOSOS  
OBRIGADO**