

# Suicídio. Saber, agir e prevenir.



## Onde procurar ajuda:

### Serviços de Saúde

CAPS e Unidades Básicas de Saúde  
(Saúde da família, Postos e Centros de Saúde).

### Emergência

Emergência SAMU 192, UPA,  
Pronto Socorro e Hospitais.

### Centro de Valorização da Vida – CVV

141 (ligação paga) ou [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)  
para *chat*, *Skype*, *e-mail* e mais informações  
sobre ligação gratuita.

Ligação 188 gratuita no Estado do Rio Grande  
do Sul, em parceria com o SUS e o CVV  
(para demais estados, consulte calendário de  
implantação da linha gratuita em [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)  
ou [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)).

O suicídio é um fenômeno complexo que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero.

O suicídio pode ser prevenido, procure ou incentive a pessoa a **PROCURAR AJUDA** de um profissional ou serviço de saúde.

Se o risco de suicídio é grande, oriente que a pessoa não deve ficar sozinha.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



/minsaude